



とうぎん ゆう

東山の雄

一関市立千厩中学校
学校だより 第8号
令和8年6月2日
文責：坂本 真

成長を実感した体育祭！！

今年度の体育祭は、総練習前に学校の住所地内でクマの目撃情報があったり、前日の大きな地震があったりする中で、生徒の安全を第一優先にしながら総練習の日程を変更しての開催となりました。当日は天候に恵まれ、青空の中で開催することができました。この体育祭活動を通してクラス、学年、全校での成長を感じることができました。これも昨年度末から、生徒会リーダーを中心に企画を考え、各組団の3年生が春休みに登校して、応援やパフォーマンスの準備をして取り組んだ成果だと感じております。閉会式で実行委員長の藤本 さんが「今回の体育祭で手にすることができたのは勝利だけではない。計画をしっかりと立てて時間を有効に使うこと、集団の一員として組団に貢献する喜び、仲間と共に協力することの大切さ、後輩に指導することの難しさなど、活動のすべてが自分たちを成長させる時間になった。全てが自分たちにとっては大切な時間になった」と皆さんに話してくれました。ぜひ、この体育祭でつけた全校の強い絆、集団の力を今後の学校生活にいかしてほしいと思います。保護者の皆様の生徒への温かなご声援、拍手に感謝申し上げます。



【赤組団】



【青組団】



【黄組団】

【生徒の声～生徒会通信第4号～】

○自分自身の「身に付いた力」「成長したこと」「頑張ったこと」

- ・仲間と協力する力が向上した
- ・最後まであきらめずに挑戦した
- ・リーダーとして成長した
- ・責任感を持てるようになった
- ・人の話を聞けるようになった
- ・競技や応援を楽しめた
- ・時間を意識して行動した など

○学級として「身に付いた力」「成長したこと」「頑張ったこと」

- ・自分たちで考え、行動できた
- ・話し合いで改善できた
- ・全員で本気で取り組めた
- ・失敗しても支え合えた
- ・他学年と協力できた
- ・後輩のお手本になれた
- ・仲間との絆が深まった など



千厩中学校の代表として堂々と戦い抜きました

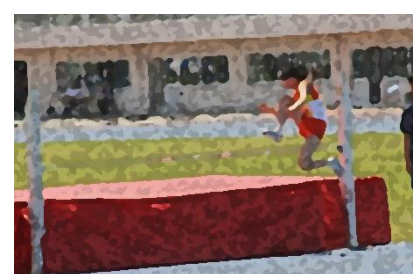
5月31日に岩手県中学校通信陸上競技一関地区予選会が行われました。千厩中学校からは、2年生3名、1年生3名が出場しました。限られた時間の中での練習となりましたが、自分の可能性に挑戦し、この大会への出場を決意した6名の強い気持ちを、心から讃えたいと思います。

入賞者は以下の通りです。

中学2年男子 100m 第1位 及川 (県大会出場) 第3位 千葉 (県大会出場)

中学校共通女子 200m 第2位 三浦 (県大会出場)

スポーツに限らず、いろんなことに挑戦する千中生であって欲しいと思います。



栄誉をたたえます

5月26日(火)の全校朝会で賞状伝達をした千中生の活躍を紹介します。

令和8年度一関地方中学校バレーボール大会女子の部 第3位 千厩中学校

第27回一関市中学生バドミントン春季大会 男子ダブルス

優勝 高橋 さん・岩渕 さん、第3位 千葉 さん・藤田 さん

第37回東磐井地域中学校ソフトテニス選手権大会

男子の部 第2位 熊谷 さん・小野寺 さん

女子の部 第2位 千田 さん・藤野 さん、第3位 横田 さん・菊池 さん

【お願い～健康な体づくり～】

体調不良を訴えて保健室を利用する生徒や、授業中に寝ている生徒の多くは、前日の睡眠不足が原因となっています。中には、夜遅くまでインターネットやゲームをしてしまい、必要な睡眠時間を確保できていない生徒も見受けられます。

昨年度、本校職員が参加した研修会では、「脳を育て機能を保つには質の良い眠りが必要である」「生活リズムの乱れは心身の機能低下につながる」というお話がありました。心身の成長期にある中学生にとって、十分な睡眠は不可欠です。

お子様の健康のためにも、まずはご家庭での睡眠時間の確保をお願いいたします。あわせて、限られた時間の中で優先順位をつけ、「今、やるべきことを考えて実行する力」を、学校とご家庭が手を取り合って育んでいきたいと考えております。ご理解とご協力をお願いいたします。