



とうぎん ゆう

東山の雄

一関市立千厩中学校
学校だより 第8号
令和7年6月10日
文責：坂本 真

教育実習生と共に学んでいます

5月26日（月）から6月13日（金）の3週間、3名の学生が教員免許取得のために本校での教育実習を行っています。3名とも本校の卒業生であり、千中の先輩でもあります。佐藤 先生は、「1年A組・1学年の数学の授業」、秋尾 先生は、「2年C組・2学年の社会の授業」、岩淵 先生は、「3年A組・3学年の国語の授業」を担当しております。放課後や空き時間には、担当の先生との綿密な打ち合わせや教材研究を熱心に行っています。実習は今週で終わりますが、生徒と先生が共に学び合う3週間になったと感じております。3名とも「これまでの先生方との出会いを通して教員になりたい」と決意したと話しております。教員になって千厩中学校に戻ってこられることを期待しております。



思春期講演会で「今大切なこと」を学びました

6月2日（月）に3年生を対象に思春期講演会が行われました。一関市保健センター助産師の加藤 先生を講師に招き、「思春期の心とからだ～今大切なこと～」と題して講演をしていただきました。当日は「助産師の仕事」、「二次性徴って何」、「思春期の身体の変化・特徴」、「避妊、性感染症」、「多様な性」、「生命の誕生」などのお話を聞くことができました。自分の命や周りにいる友人や家族へ思いやりをもって生活することの大切さを学ぶ貴重な時間となりました。



生徒の感想より

- 自分の命の大切やお母さんがどんな思いで私を生んでくれたかを考えることができました。妊娠は簡単なことじゃない。赤ちゃんを授かることがどれだけ難しいことか、そしてお母さんは自分の命+赤ちゃんの命をお腹に10ヵ月間大事に大切にお腹の中で育ててくれたことを知ることができました。
- 心と体を大切に、相手が嫌だと思うことはやらないようにしようと思いました。自分はいろいろな人に応援されていて完璧じゃなくても大丈夫だということを考えました。また、応援してくれる人に感謝して生きたいと考えました。母ががんばって産んでくれた命を大切にしたいです。

保護者会会長・指導者・顧問合同会議へのご参加ありがとうございました

6月2日(月)に、各部保護者会会長・指導者・顧問合同会議が行われ、指導者の委嘱と、今年度の「部活動、スポーツ少年団活動、保護者会活動に関する共通確認とお願い」「PTA体育文化振興費について」ご協議いただきました。平日のお忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。今年度の千厩中学校「部活動の在り方に関する方針」は以下の通りです。いろいろな形態で活動してまいります。千厩中学校生徒の成長を学校と地域が共に手を取り合いながら進めてまいりたいと思います。ご理解とご協力をお願いします。

令和7年度部活動の在り方に関する方針

部活動(運動部・文化部)は生徒にとって、多くのことを学ぶ大切な成長の機会であることから、生活・学習とのバランスを図り適切な活動となるよう、本方針を定める。

また、部活動指導を含め教職員の長時間勤務が問題となっていることから、併せてその是正を図り、「働き方改革」を進めるものである。

1、学校の活動方針並びに活動計画の周知

(1) 校長は、毎年度4月に「学校部活動に係る活動方針」を策定し、周知を図ります。

ア 校報や学校HPにより公表します。

イ PTA・部活動三者合同会議等の機会をとらえて、説明を行います。

(2) 部顧問は、以下の計画策定等を行います。

ア 毎月の活動計画を、実施前月までに策定し、校長に提出します。また、同時に生徒、保護者へも情報提供を行います。なお、校長は、「3(1)」に沿って休養日が設定されていることを確認します。

イ 毎月の活動実績を、実施翌月に作成し、校長に提出します。

2、効率的・効果的な活動の推進

(1) 管理職は、部活動の在り方に関する研修会等(市教委主催等)に参加し、部活動の適切な運営に努めます。

(2) 校長は、部顧問を対象にスポーツ指導等に係る知識及び実技の向上を図るために、年1回以上の研修の機会を設けます。

ア 効果的・効率的な部活動の進め方

(校内の部活動見学、スポーツ医学の見地からの科学的トレーニングや休養のとり方等)

イ 生徒の心身の健康管理

(スポーツ障害の予防、バランスの取れた学校生活への配慮、温度・湿度等の環境への配慮等)

ウ 事故防止(施設・設備の点検、安全対策等)

エ 体罰、ハラスメントの防止の徹底(岩手モデルの周知徹底)

3、部活動休養日と活動時間の基準

(1) 休養日

毎週、「月曜日と日曜日」を、部活動休養日とします。

ア 大会等のため、部活動休養日に活動した場合は、代替日を必ず設定します。

イ 日曜日に大会等で活動をした場合の代替日は、近い時期の土曜日や祝日に充てることを原則とします。

(2) 1日の活動時間

原則として、平日で2時間程度、休業日は3時間程度とします。

・土日の大会参加や練習試合等で、基準を超える場合はこの限りではない。

(3) スポ少・保護者会・地域部活動(休日型・全日型)・地域クラブ活動との連携

ア 校長及び部顧問は、スポ少・保護者会・地域部活動(休日型・全日型)・地域クラブ活動と連携を図り、生徒にとって適切な練習時間となるよう協力を要請し、生徒の心身の健康のバランスを図ります。

イ 校長は、平日の活動時間が20時を超えないよう関係団体に協力要請を行います。

4、地域部活動について

地域で指導者の確保等の運営体制が組める場合には、学校部活動から地域部活動への移行を推進し、持続可能な部活動への取組を推進します。地域のスポーツ、文化芸術団体等と連携した部活動の実施を進めていきます。休日における地域の環境の整備を着実に推進していきます。

5、部活動加入について 6、部活動における安全対策 略

※詳細については、千厩中学校のHPに掲載しておりますので、ご覧ください。

