



とうぎん しょう
東山の雄

一関市立千厩中学校
 学校だより 第21号
 令和5年9月25日
 文責：菊池

千中新人チームの成長は止まらない！



【野球】 1回戦 千厩中・川崎中・萩荘中 0 - 5 一関東中

【ソフトボール】 決勝リーグ 千厩中・附属中合同 12 - 13 (延長タイブレーク) 花泉中・桜町中合同
第3位 千厩中・附属中合同 5 - 12 大東中・東山中・川崎中合同



【サッカー】 予選リーグ 千厩中 7 - 0 磐井中
第1位・県大会出場 千厩中 1 - 0 花泉中
 決勝リーグ 千厩中 9 - 0 一関中
 千厩中 5 - 0 桜町中



【バスケ男子】 2回戦 千厩中・東山中合同 29 - 79 大東中

【バスケ女子】 決勝リーグ 千厩中 56 - 30 大東中
第2位 千厩中 38 - 96 萩荘中・一関中合同



【ソフトテニス男子】団体戦 予選リーグ 千厩中 0-3 磐井中
 千厩中 1-2 花泉中
 個人戦 佐藤悠生・菊地雄大 組 予選リーグ通過、1回戦勝って、2回戦惜敗
 第5代表決定戦で勝って **県大会出場**
 萩庄脩太・菅原陽太 組 予選リーグ惜敗

【ソフトテニス女子】団体戦 予選リーグ 千厩中 2-1 大東中
第3位
 千厩中 2-1 東山中
 準決勝 千厩中 0-2 桜町中
 第3代表決定戦 千厩中 0-2 藤沢中



個人戦 千葉涼音・熊谷うさぎ 組 予選リーグ通過
 決勝トーナメント2回戦惜敗
 鈴木晴琳・菅原一葉 組 予選リーグ惜敗
 岩渕芙優・村上ひなた 組 予選リーグ惜敗

【バレー男子】リーグ戦 千厩中・藤沢中合同 2-0 大東中・舞川中合同
第2位・県大会出場 千厩中・藤沢中合同 0-2 磐井中

【バレー女子】グループリーグ 千厩中 2-1 藤沢中・花泉中・室根中合同
 千厩中 0-2 一関中・一関東中合同
 決勝トーナメント 千厩中 1-2 萩荘中



【バドミントン男子】団体戦 予選リーグ 千厩中 2-1 大東中
第1位・県大会出場 千厩中 3-0 磐井中
 決勝トーナメント 準決勝 千厩中 2-0 室根中
 決勝 千厩中 2-0 大東中

個人戦 シングルス 星 裕仁 2回戦・3回戦・準決勝・決勝勝って
第1位・県大会出場

小野寺永愛 2回戦惜敗

岩渕瑛太 1回戦、2回戦勝って

ダブルス 佐藤景多・西城幸哉 組 2回戦、3回戦、準決勝勝って
 決勝惜敗 **第2位・県大会出場**

岩渕光綺・石川宏大 組 2回戦惜敗

千葉秀一・小山良翔 組 1回戦勝って、2回戦惜敗

【バドミントン女子】団体戦 1回戦 千厩中 2-1 一関東中

第2位・県大会出場

準決勝 千厩中 2-1 室根中

決勝 千厩中 0-2 大東中

個人戦 シングルス 藤田未良 1回戦、2回戦勝って、3回戦惜敗
小野寺友菜 1回戦勝って、2回戦惜敗
佐藤蒼華 1回戦惜敗

ダブルス 村上 舞・小畑璃子 組 2回戦勝って、3回戦惜敗
藤野 空・菅野里奈 組 1回戦惜敗
小野寺優愛・加藤柚羽 組 1回戦惜敗



【卓球男子】団体戦 予選リーグ 千厩中 1-3 大東中

千厩中 2-3 平泉中

千厩中 0-3 一関東中

千厩中 3-0 一関中

個人戦 小山陽大 2回戦、3回戦勝って、4回戦惜敗
村上拓光 2回戦勝って、3回戦惜敗
佐藤真士 2回戦惜敗
金野巧真 1回戦惜敗
渡邊恵汰 2回戦惜敗



【卓球女子】団体戦 千厩中・巖美中・東山中合同でオープン参加

個人戦 遠藤祐希奈 1回戦惜敗

佐野瑠璃 1回戦惜敗



【剣道】団体戦 決勝リーグ 千厩中 1-4 附属中

第2位・県大会出場

千厩中 3-2 一関中

千厩中 3-2 室根中

千厩中 3-1 磐井中

個人戦 藤本シュウ 1回戦、2回戦、3回戦勝って、準決勝惜敗
藤本大輝 1回戦勝って、2回戦惜敗
高橋宏翔 1回戦惜敗
佐藤柚貴 1回戦惜敗

第3位・県大会出場

【柔道】全員対戦相手なしのため、**県大会出場**

女子団体戦

男子個人戦：皆川優真、伊藤虎牙

女子個人戦：熊谷椿姫（2年）

熊谷椿姫（1年）

千田未来





新人大会でも、みなトモさんにも、応援メッセージを作製していただき、千中生を後押ししていただきました。感謝！

「気持ちよく歌えました」



9月13日(水)に一関文化センター中ホールにおいて、一関地方児童生徒独唱大会が開催され、一関地方の中学生26名が取り組んできた成果を発表しました。本校からは佐藤梨世さん(伴奏:小野寺結衣さん)が「花」を、村上劉輝くん(伴奏:菅原杏菜さん)が「サンタルチア」を歌唱しました。音程と発声に注意を払いながら、ホールいっぱいに歌声を響かせました。審査の結果、劉輝くんは優秀賞、佐梨世さんは優良賞を授与されました。伴奏に協力してくれた、結衣さん、杏菜さんありがとうございました。

なお、紅輝祭で2人の独唱の発表の場が設けられておりますので、ご来校し、歌唱を聞いていただければと思います。



「浮いて待て」



各学年の保健体育のプール学習の最後として、着衣水泳を行いました。

この学習のねらいは、「海や川で事故にあった時の対応の仕方について体験を通して理解すること」「海や川でおぼれている人を発見した時の対応の仕方を理解すること」です。

どの学年の生徒も、普段では体験することのない着衣でプールに入ることに、最初は不自然さを感じつつも、命を守る学習に真剣に取り組んでいました。

海や川で事故にあった時、無理に泳いだり、手を上げて助けを求めたりすると体が沈んでおぼれてしまう可能性があります。ではどうしたらよいか。人体の2%は水面に出るため、呼吸ができる体制にして救助を待ちましょう。うまく浮くコツは「力を抜き、顎を上げぎみに」「手足を広げ、体をそらす」「靴は浮くので脱がない」とのことです。

おぼれている人を見かけたら、「空のペットボトルやリュックなど浮くものを渡す」「大声で周りの人に救助を求める」「基本は水に入らず救助する」ようにしましょう。

