



とう ぎん ゆう

東山の雄

一関市立千厩中学校
学校だより 第30号
令和5年12月13日
文責：菊池

食育スローガン『家族や地域 笑顔でつながる食育の環（わ）』

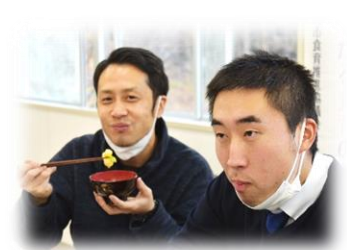
12月6日（水）に2A、7日（木）に2C、8日（金）に2Bで、食生活改善推進員さんのべ19名の指導の下、調理実習が行われました。「郷土食の作り方を理解し、適切に調理ができる。」「地域の皆さんと関わる。」ことを目的として、「汁はっとう」と「がんづき」を作りました。

「千厩地区では、各家庭で普段から作ることが多いメニューのためか、手際よく調理する生徒が多かった。」と、食生活改善推進員さんはおっしゃっていました。また、調理をしながらしだいに会話も弾み、「地域の皆さんと関わる。」の目的もほぼ達成されました。

もう、家でも作ってみてくださいか？まだの人は、ぜひ作ってみてください。

<お世話になった食生活改善推進員の皆様>

- (千厩) 千田邦江さん、昆野洋子さん、千葉義子さん、千葉悦子さん
昆野恵知子さん、村上美佐子さん
- (小梨) 菊地サヨ子さん、佐藤弘子さん、鈴木昌子さん、千田麗子さん
- (清田) 藤野裕子さん、佐々木浩江さん、畠山章子さん
- (奥玉) 小野寺やよこさん、菅原雄子さん、元柏澄江さん
- (磐清水) 佐藤洋子さん、佐藤ユリ子さん、佐藤幸子さん



何を学んでいるのか、よく理解できました

12月7日（木）に、千厩高校産業技術科3年生23名が来校し、「楽しく『理科の勉強』をしよう」出前授業が2学年各学級単位で開催されました。「中学校理科」の内容の授業を千厩高校産業技術科での学習と関連する内容・産業技術科のPRでした。産業技術科の皆さんが3つの班に分かれ、以下の内容について、ローテーションで説明していただいたり、実技指導をしていただいたりしました。

【班名】	【テーマ】	【内 容】
機械班	機械加工	機械加工の実習の作業内容の紹介、車いす製作、溶接作業、作ったものの紹介
情報班	シーケンス制御	シーケンス制御とは？ PLC制御をやってみる
電気班	電気	電気工事って何？ おむつ電池について

担当の先生に聞いたところ、テーマの設定や授業の内容等、すべて生徒たちの企画とのことで、中学校を卒業して3年間で先生の行う授業と変わらない指導ができることに感心しました。中学校時の担任だっ

た〇〇先生は教え子たちの成長ぶりを驚きの目で見っていました。

興味の湧く内容と素晴らしい話術で、時間があっという間に過ぎていきました。千厩高校産業技術科を
進路の選択肢の一つに入れてみませんか？男女ともに。



スマホ・ケータイを正しい知識で賢く使いこなそう！

12月12日（火）の6校時に、「情報モラル講座」を実施しました。「情報社会で安全に生活するための知識・技術を学び、日ごろのスマートフォンやタブレット端末等の使い方を見直す機会にする。」ことをねらいに、各学級で「KDDI スマホ・ケータイ安全教室 上級コース」を視聴しました。内容は以下のとおりです。



日常生活に必要なネットの利用について、トラブルを防ぐ方法、トラブルにあった際の対処についてしっかりと知識を身に付けましょう。

テーマ	トラブルの実例	トラブルを防ぐポイント
誹謗中傷について ＜ネットへの投稿＞	<ul style="list-style-type: none"> ・ SNSやブログへの投稿で書類送検 ・ 他人の写真の無断投稿で賠償金 ・ 誹謗中傷の投稿ツイートに「いいね」で賠償金 ・ 店での迷惑行為の動画投稿で書類送検 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 立ち止まって考える ・ 相手の気持ちを想像する ☆思いやりを忘れずに
「押し」のために ＜投げ銭＞	<ul style="list-style-type: none"> ・ やめられなくなり、「パパ活」でお金を集める (女子中学生) ・ 食費を切りつめ、1年半で120万円をつぎ込む (会社員男性) ・ 投げ銭が止められず、入院治療を受ける (医療センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自分で利用をコントロール ・ 利用機器の機能を活用 ☆ネットに支配されない
気をつけていれば大丈夫!? ＜フィルタリングの設定＞	<ul style="list-style-type: none"> ・ 待ち伏せされ、女子高生とその母親が刺される (女子高校生) ・ 友達と思い誤登録、付きまとわれストーカー被害 (10代女性) ・ 実家の場所を知られ、敷地内に侵入される (20代女性) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ アプリの特徴を把握し、対策 ・ フィルタリングを有効活用 ☆困ったらすぐに誰かに相談

※書類送検＝被疑者（犯罪の疑いがある人）の事件記録や捜査資料を検察官に送る手続きのこと。